

# 令和7年度 緒川げんき保育園子育て支援センター ~予定表~

〈場 所〉園庭トランポリン奥の建物

⌚活動時間 ☆9時00分~14時00分 ☆イベント10時~ ☆月~金曜日(祝祭日を除く)

☆火曜日・木曜日は若林支援センター



月	火	水	木	金	土	日
						1
2◎ カレンダー製作	3 砂場遊び	4 自由遊び (園庭開放)	5 トーマスに乗ろう	6◎ 保健師訪問日 (身長・体重測定)	7	8
9◎ フットケア体験 (予約人数調整あり)	10◎ エステ体験	11	12◎ 茶道体験	13◎ みんなで楽しく クッキング	14	15
16◎ みんなでゆったり ストレッチ体操	17 トランポリンで 遊ぼう	18◎ アロマハンド トリートメント体験	19◎ ピサー口の森で げんきに遊ぼう	20 自由遊び (園庭開放)	21	22
23	24 自由遊び	25◎ 雛飾り製作	26 砂場遊び	27◎ ホーリーホック サッカー教室	28	



✿ 今月予定内容です。◎は活動予定日の2日前迄にお申込をお願いします♪

2月 2日(月)	✿3月のカレンダーを製作します✿ 手形・足形したり。シールを張ったり自由に作ろう♪
5日(木)	✿室内にある「電動足きかんしゃトーマス」に乗ろう。ボタンを押すと3通りの音が楽しめます。
6日(金)	✿子育ての気になるところなど、ご相談下さい。身長・体重測定します。
	※かがやきの保健師さんが来ています(*'▽')
9日(月)	✿角質落とし・オイルでリンパマッサージ等々、膝下から足指までのケアになります✿ ※膝まで上げられる(まくる)ズボンか着替えをお持ち下さい。
10日(火)	✿まりゅーむ古長先生のエステ体験をしてみよう。癒し空間と香りでリフレッシュ~(*^-^*) ※今月はフェイシャルです♪ ② 妊娠中の方は、ご相談ください。
12日(木)	✿お抹茶を飲んでみよう。できましたら、足袋か白の靴下の準備をお願いします。※保育園で行います。
13日(金)	✿今月は、恵方巻です✿ 他にも芋串し等々、沢山の季節料理が楽しめます。
16日(月)	✿マットの上でおこさんと一緒にストレッチ✿ 呼吸を整え、心もカラダもリラックスしよう✿
18日(水)	✿アロマハンドマッサージ(手から肘まで)体験しませんか。色々なアロマの香りが楽しめます。
19日(木)	✿現地集合(ピサー口の森入り口)現地解散。10時~11時迄利用。料金は子育て支援負担です✿ ※人数が揃わない時は若林支援センターで「自由遊び」(センター開放)です✿
25日(水)	✿画用紙やお花紙などを使ってステキな雛飾りを作ろう♪
27日(金)	✿ホーリーホック選手がげんき保育園に来ます♪一緒にサッカーを体験(見学)しよう②

★クッキング…エプロン・三角巾の準備をお願いします。

★天気の変化で、予定が外遊びから室内遊びに変更になる時があります。

★持ち物/帽子・タオル・水筒等

☆新型コロナ感染症が5類に移行しましたので、マスク着用は1人1人の判断でお願いいたします。

体調の悪い場合は参加を見合せさせていただきますようお願い致します。

★急な変更等はメール等で、ご連絡しますので、マチコミ登録をお願いします。

支援センターは月曜~金曜、園庭開放してます。

市外の方のご参加もお待ちしております✿

皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加ください(\*'▽')

